

KANTAR SIFO

Munhälsobarometern Philips Oral Healthcare

**Allmänheten
Sverige
Juni 2017**

Kantar Sifo Navigare kontaktperson: Benny Chemnitz-Nielsen
benny.chemnitz-nielsen@tns-sifo.se
+46 (0) 70 184 22 30

Project number: 1537063

Navigare

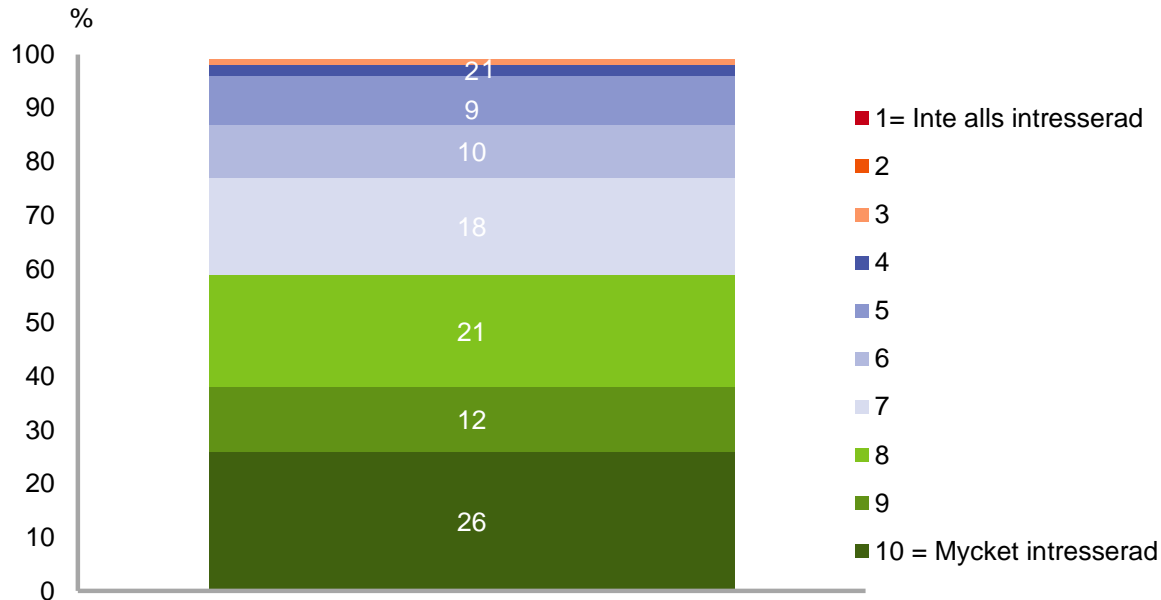
PHILIPS

Metod

- Online-undersökning
- Intervjuerna har genomförts i Kantar Sifos konsumentpanel
- Slumpmässigt urval bland ca 100.000 aktiva medlemmar
- 1000 respondenter har deltagit i undersökningen
- Insamlingsperiod: 24 maj – 13 juni 2017

Hur intresserad är du av din hälsa?

På en skala mellan 1 till 10 (där 10 = mycket intresserad och 1 = inte alls intresserad)
Allmänheten (n=1000)



- Ungefär hälften (59%) är intresserade av sin hälsa.
- Om man ser till **kön** skiljer sig intresset för hälsa något - 32% av kvinnor mot 21% för män är mycket intresserade av sin hälsa.
- **Äldre** är mer intresserade av sin hälsa jämfört mot de yngre (41%, 65+ år & 18%, 18-29 år).

Fr1. Hur intresserad är du av din hälsa?
Bas: Alla respondenter

Vilka av dessa stämmer bäst in på varför du tar hand om din munhygien?

Allmänheten (n=1000)



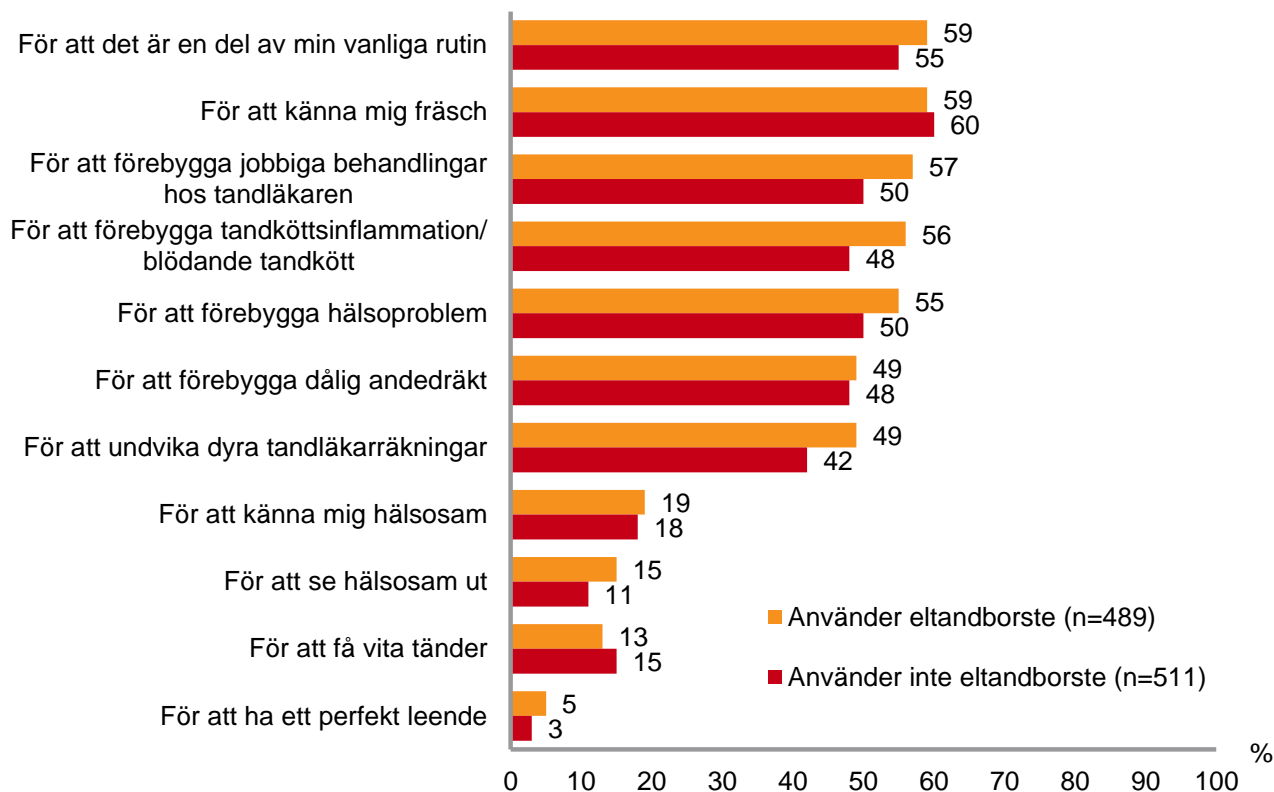
- Små förändringar jämfört med 2016. Då var viktigaste anledningen att förebygga hälsoproblem (69%), medan den i år hamnar på fjärdeplatsen, precis som i 2015.
- Årets förstaplats, För att känna mig fräsch, får samma procentsats som förra året (59%).
- Det perfekta leendet är precis som förra året minst viktigt.

Fr2. Nedan följer några påståenden angående munhälsa. Vilka av dessa stämmer bäst in på varför du tar hand om din munhygien?

Bas: Alla respondenter

Vilka av dessa stämmer bäst in på varför du tar hand om din munhygien?

Allmänheten (n=1000)



- Fler av de som använder eltandborste tar hand om sin munhygien för att förebygga tandköttsproblem och hälsoproblem vs de som inte använder eltandborste.
- Fler av de som inte använder eltandborste som lyfter fram att känna sig fräsch som anledning till att ta hand om sin munhygien.

Fr2. Nedan följer några påståenden angående munhälsa. Vilka av dessa stämmer bäst in på varför du tar hand om din munhygien?
Bas: Alla respondenter

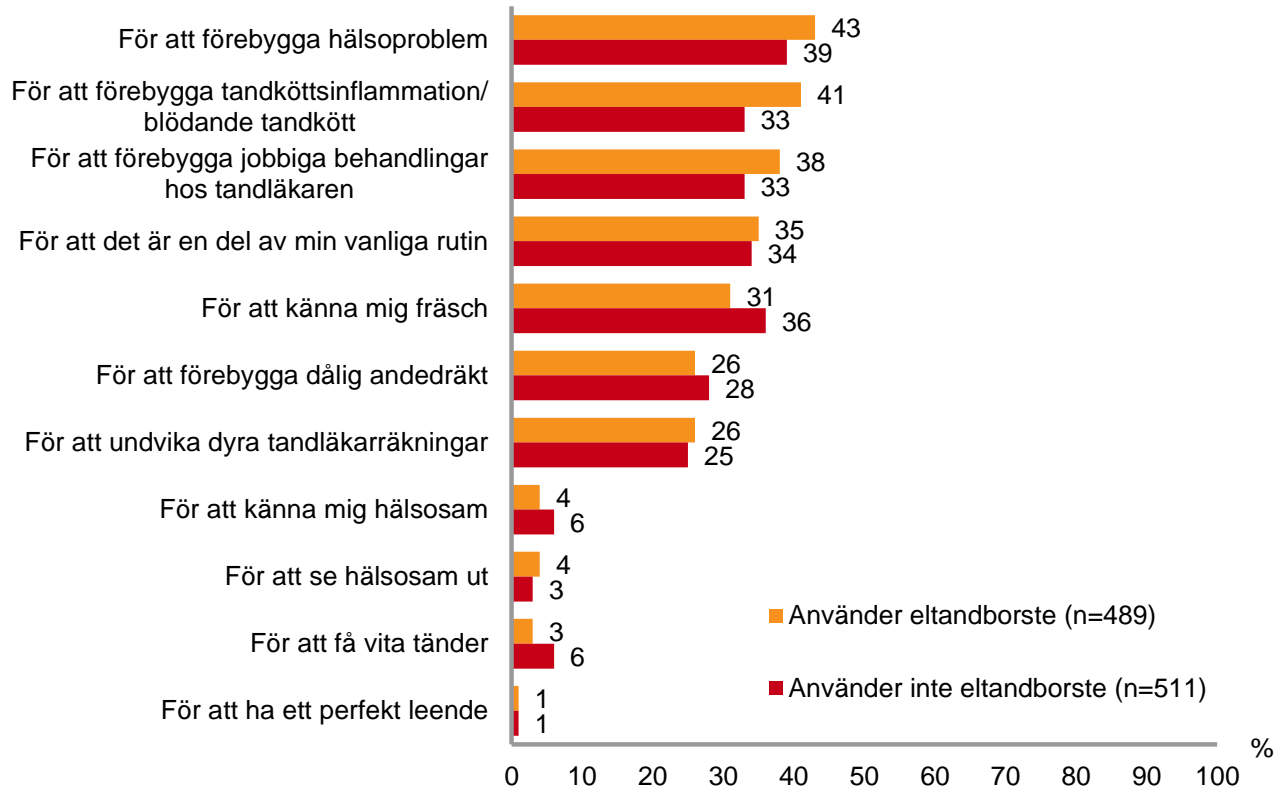
Vilka är viktigast för dig, varför du tar om din munhygien? Allmänheten (n=1000)



- Att förebygga hälsoproblem är fortfarande viktigaste faktorn varför man tar hand om sin munhygien (41%) – dock ner från förra årets 57% till 41% i år.
- För de **yngre** (18-19 år) är viktigaste drivkraften att känna sig fräsch (48%). Därefter kommer att förebygga hälsoproblem (38%) och förebygga dålig andedräkt (36%).
- För de **äldre** (65+) är viktigaste drivkraften att förebygga tandköttsinflammation / blödande tandkött (47%). Därefter kommer att förebygga hälsoproblem (46%).
- Tandköttsproblem är också i mer fokus för de som använder **eltandborste** (41% vs 33%).
- Fler kvinnor än män svarar att de vill känna sig fräscha (35% mot 32%). De vill även förebygga hälsoproblem (43% mot 39%).

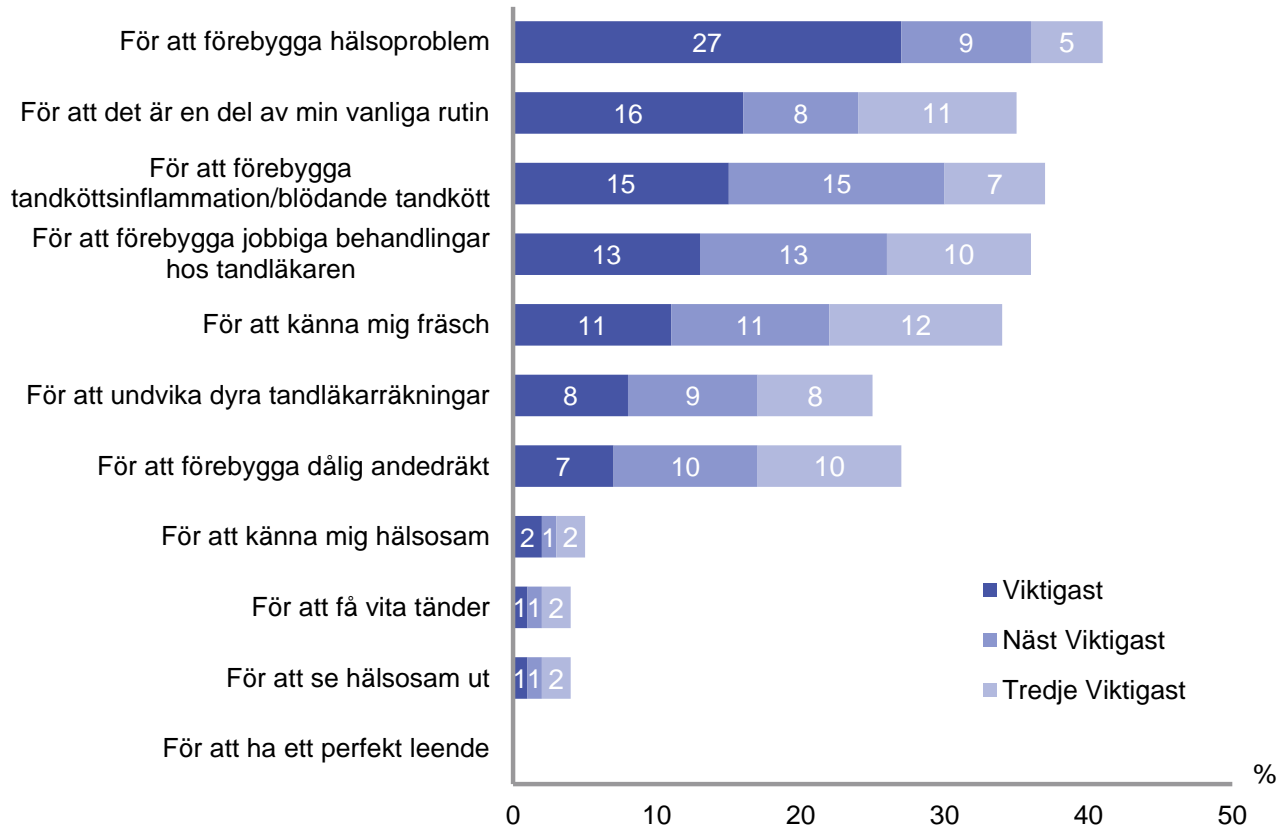
Fr3. Vilka är viktigast för dig? Vänligen rangordna där 1 = viktigast, 2= näst viktigast och 3= tredje viktigast.
Bas: Alla respondenter

Vilka är viktigast för dig, varför du tar om din munhygien? Allmänheten (n=1000)



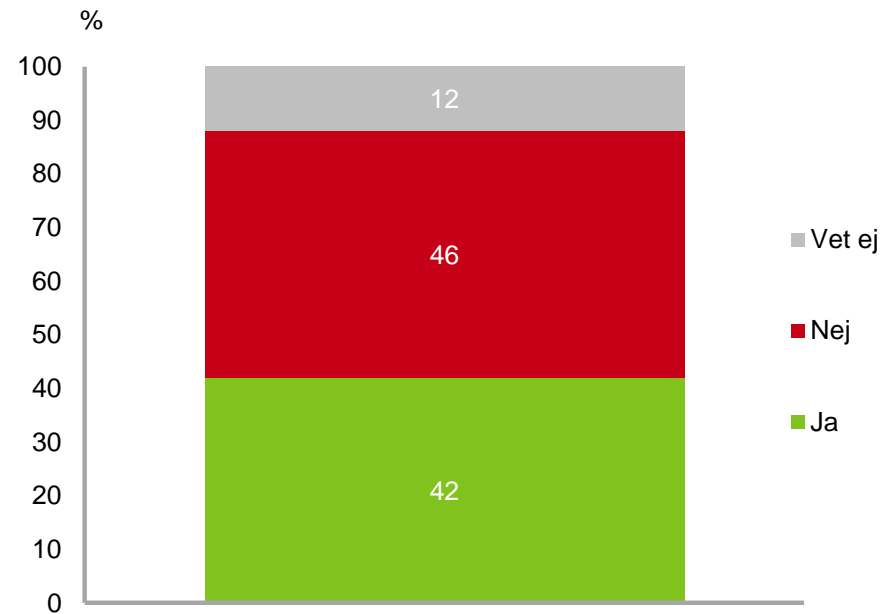
Fr3. Vilka är viktigast för dig? Vänligen rangordna där 1 = viktigast, 2= näst viktigast och 3= tredje viktigast.
Bas: Alla respondenter

Vilka är viktigast för dig, varför du tar om din munhygien? Allmänheten (n=1000)



Fr3. Vilka är viktigast för dig? Vänligen rangordna där 1 = viktigast, 2= näst viktigast och 3= tredje viktigast.
Bas: Alla respondenter

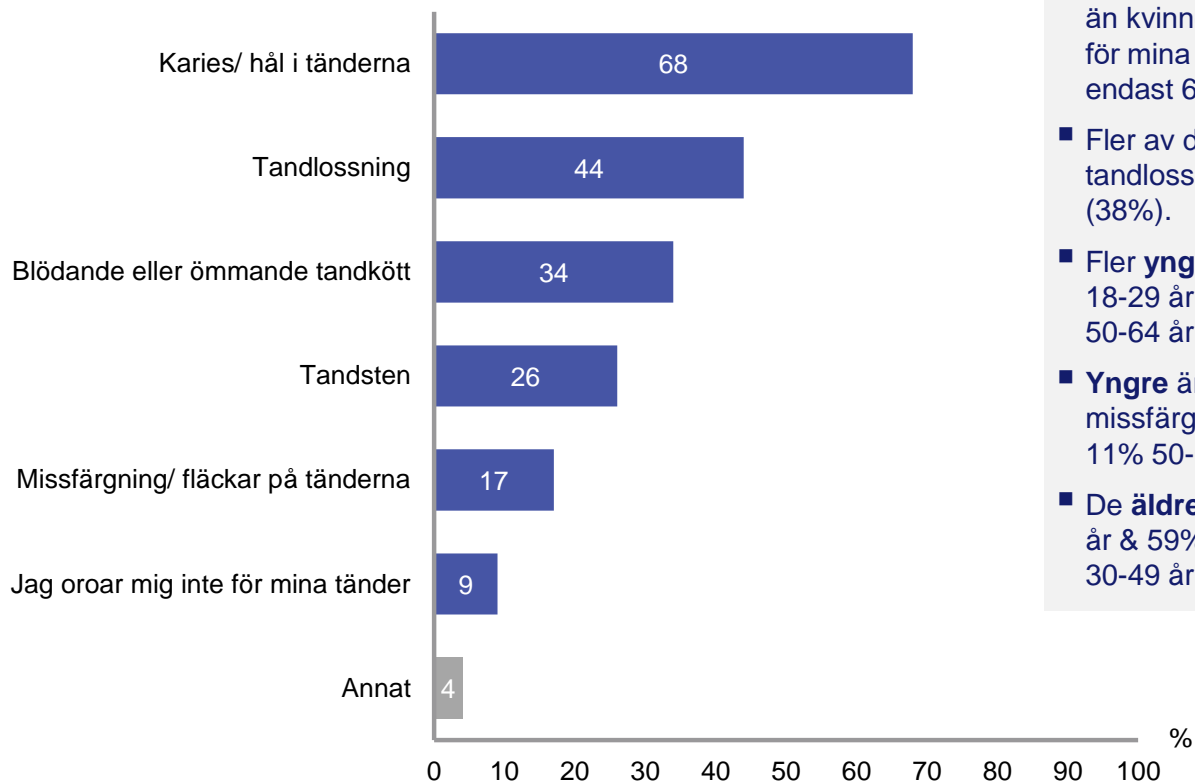
Har din tandläkare/tandhygienist rekommenderat eltandborste? Allmänheten (n=1000)



Fr4. Har din tandläkare/tandhygienist rekommenderat eltandborste?
Bas: Alla respondenter

Vad oroar du dig för när det gäller din egen munhälsa?

Allmänheten (n=1000)

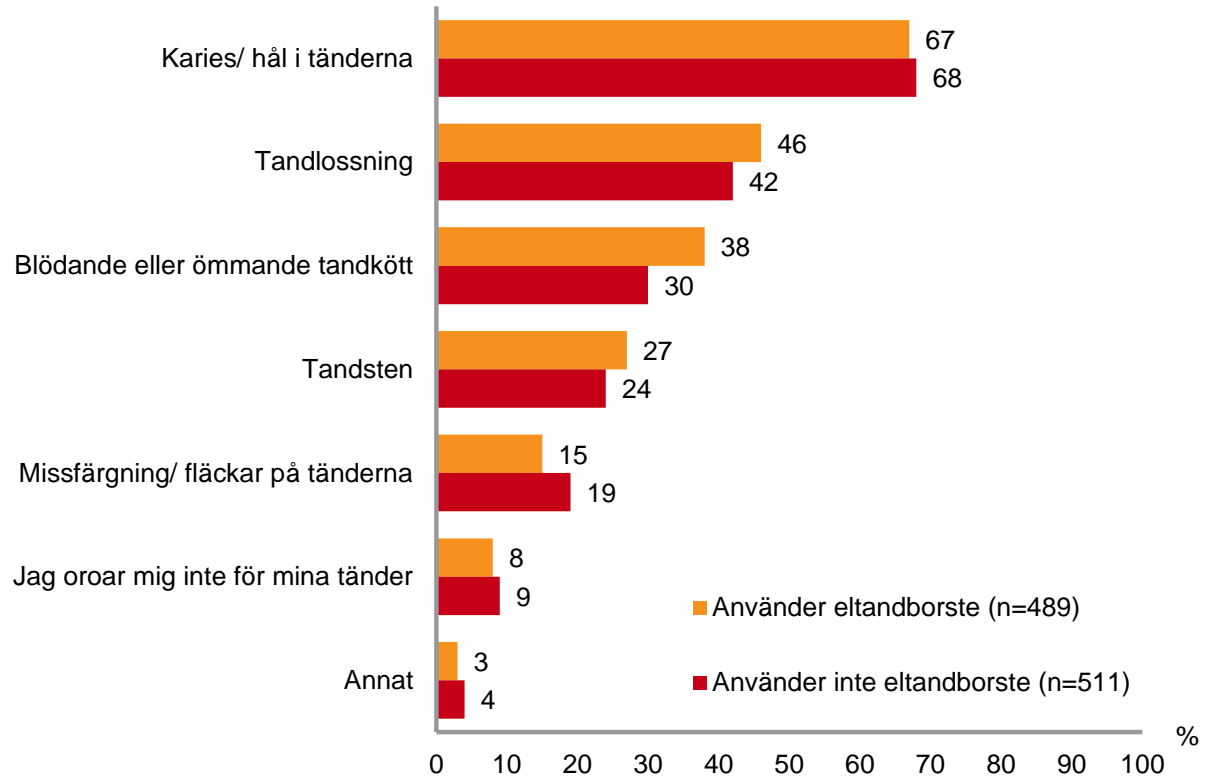


- Samma ordning som i 2015 års mätning.
- Karies/ hål i tänderna är största oron följt av tandlossning hos svenska befolkningen.
- Tittar vi närmare på **kön** skiljer sig dessa siffror inte nämnvärt åt. Överlag oroar sig männen i mindre grad än kvinnorna, mest tydligt blir det i "Jag oroar mig inte för mina tänder", som väljs av 12% av männen men endast 6% av kvinnorna.
- Fler av de som använder **eltandborste** oroar sig för tandlossning (46%) och blödande/ ömmande tandkött (38%).
- Fler **yngre** är oroliga för karies/hål i tänderna (71%, 18-29 år & 75% 30-49 år) jämfört mot de äldre (59%, 50-64 år & 61%, 65+ år).
- **Yngre** är även något mer oroliga för missfärgning/fläckar på tänderna (27%, 18-29 år mot 11% 50-64 år & 5%, 65+år).
- De **äldre** har större oro för tandlossning (51%, 50-64 år & 59%, 65+år) mot de yngre (29%, 18-29 år & 42% 30-49 år).

Fr8. Vad oroar dig för när det gäller din egen munhälsa?

Bas: Alla respondenter

Vad oroar du dig för när det gäller din egen munhälsa? Allmänheten (n=1000)



Fr8. Vad oroar dig för när det gäller din egen munhälsa?
Bas: Alla respondenter

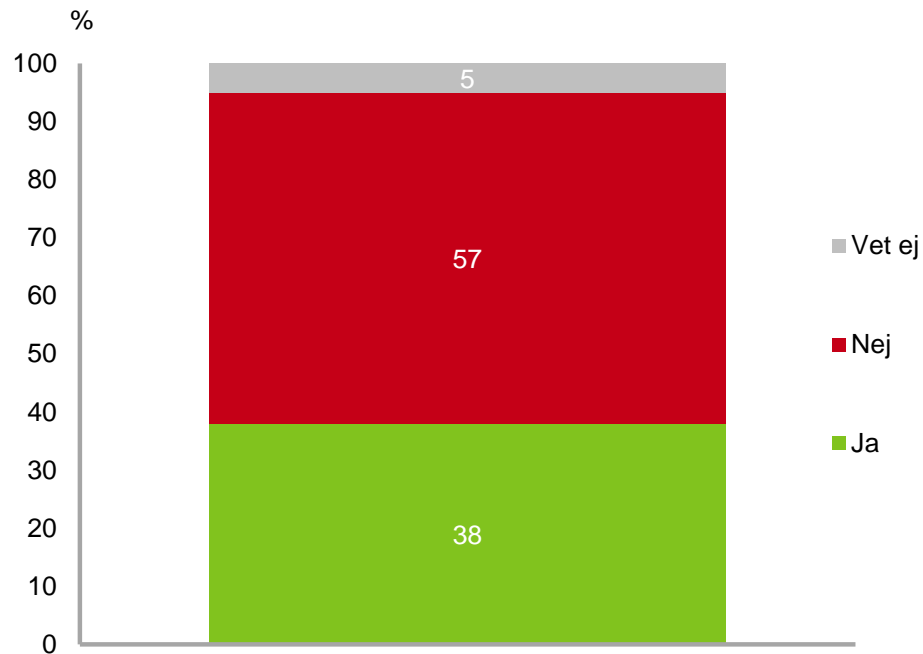
Specifikation av annat (n=36):

- allt
- andra hälsobekymmer
- att tänder och lagningar går sönder
- bara tandhalsar
- dålig andedräkt (n=6)
- dålig emalj/ gamla lagningar (n=7)
- dålig tandläkare
- generell ohälsa och dålig andedräkt
- ilningar
- inflammation i tandköttet (n=3)
- kopplingen till andra sjukdomar
- ont i tänderna
- porslinstanden ska lossna ju
- problem med visdomständer
- slitage
- sprickbildning, biter ihop tänderna på nätterns
- tandgnissel (n=2)
- tandläkarkostnader (n=2)
- tandutdragning
- vet ej/ inget (n=2)

Fr8. Vad oroar dig för när det gäller din egen munhälsa?

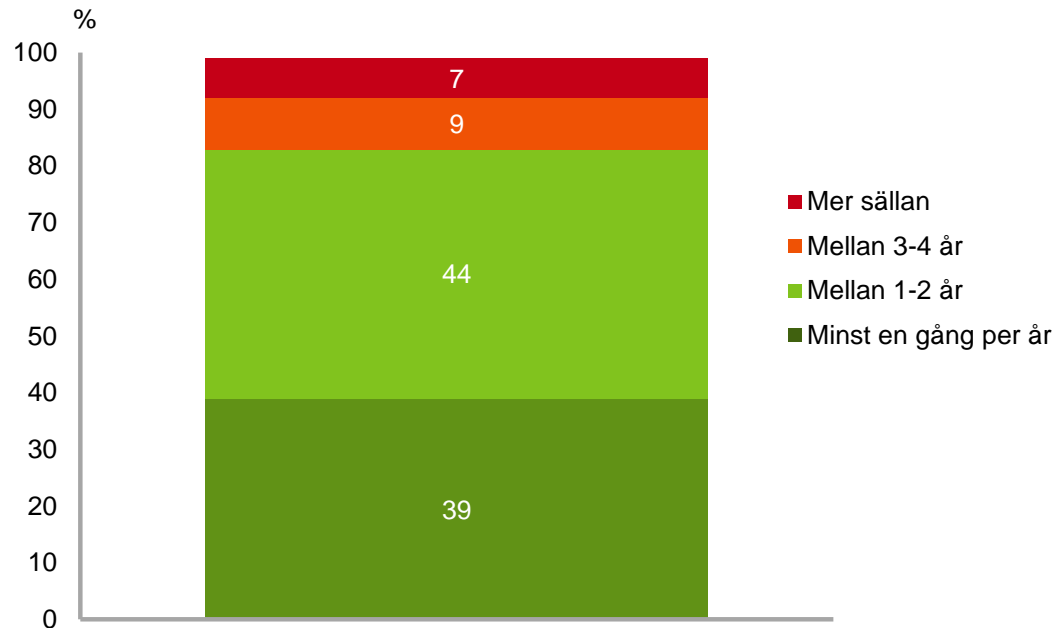
Bas: Alla respondenter

Upplever du ibland en oro kring hur bra du egentligen sköter tandborstningen mellan tandläkarbesöken?
Allmänheten (n=1000)



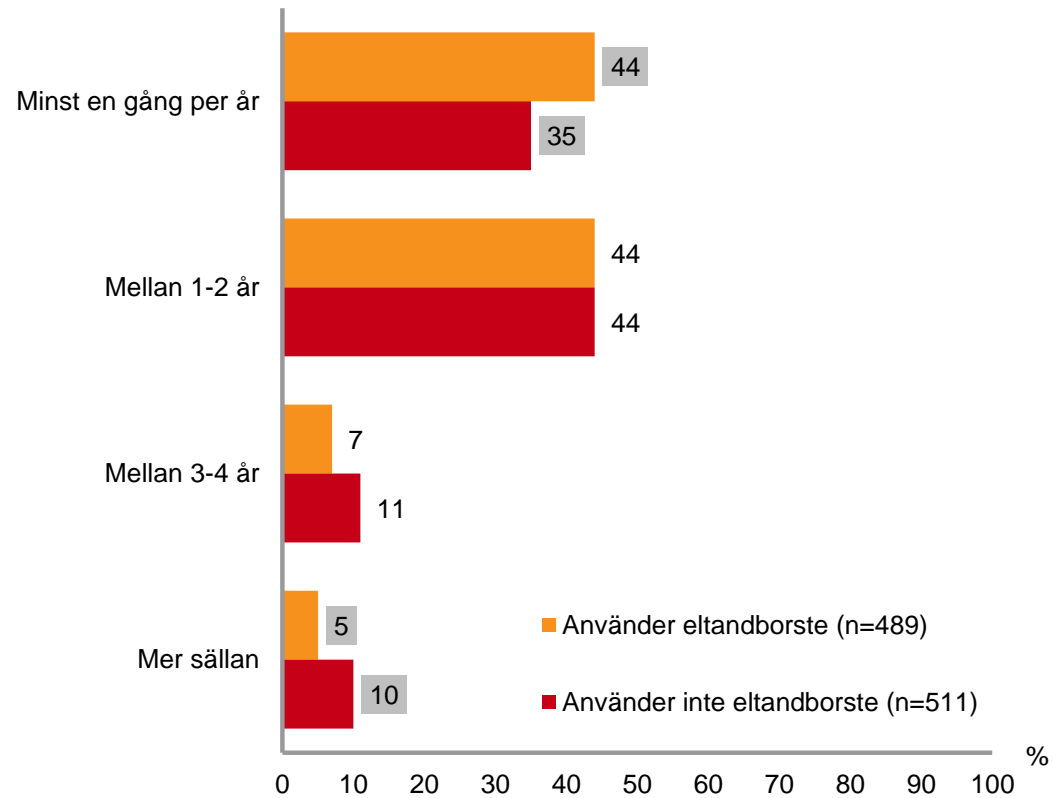
Fr9. Upplever du ibland oro kring hur bra du egentligen sköter tandborstningen mellan tandläkarbesöken?
Bas: Alla respondenter

Hur ofta går du till tandläkare/tandhygienist? Allmänheten (n=1000)



Fr10. Hur ofta går du till tandläkare/tandhygienist?
Bas: Alla respondenter

Hur ofta går du till tandläkare/tandhygienist? Allmänheten (n=1000)

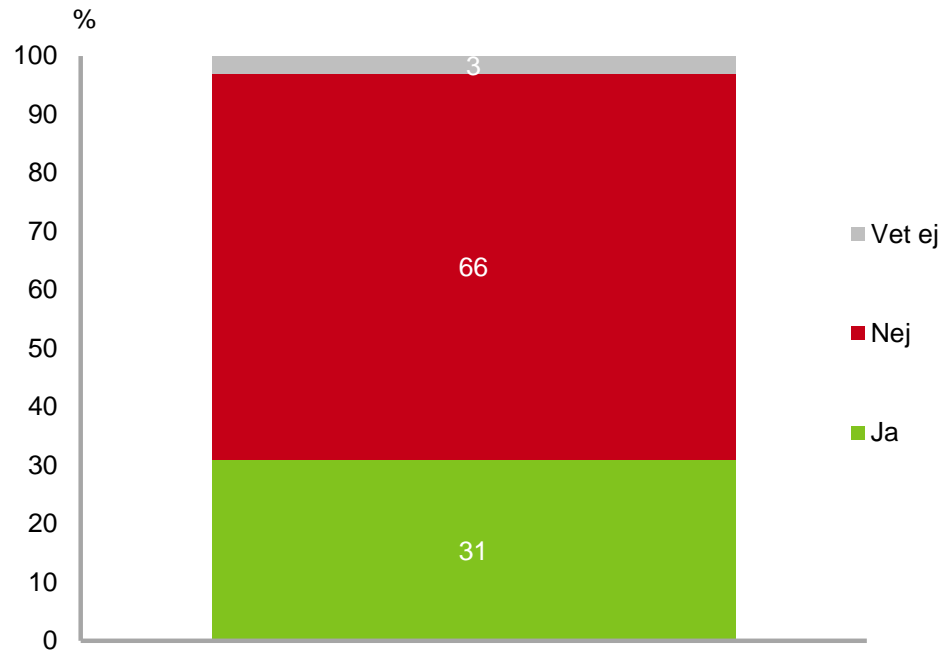


■ Signifikant skillnad mot totalen, 5% signifikansnivå.

Fr10. Hur ofta går du till tandläkare/tandhygienist?

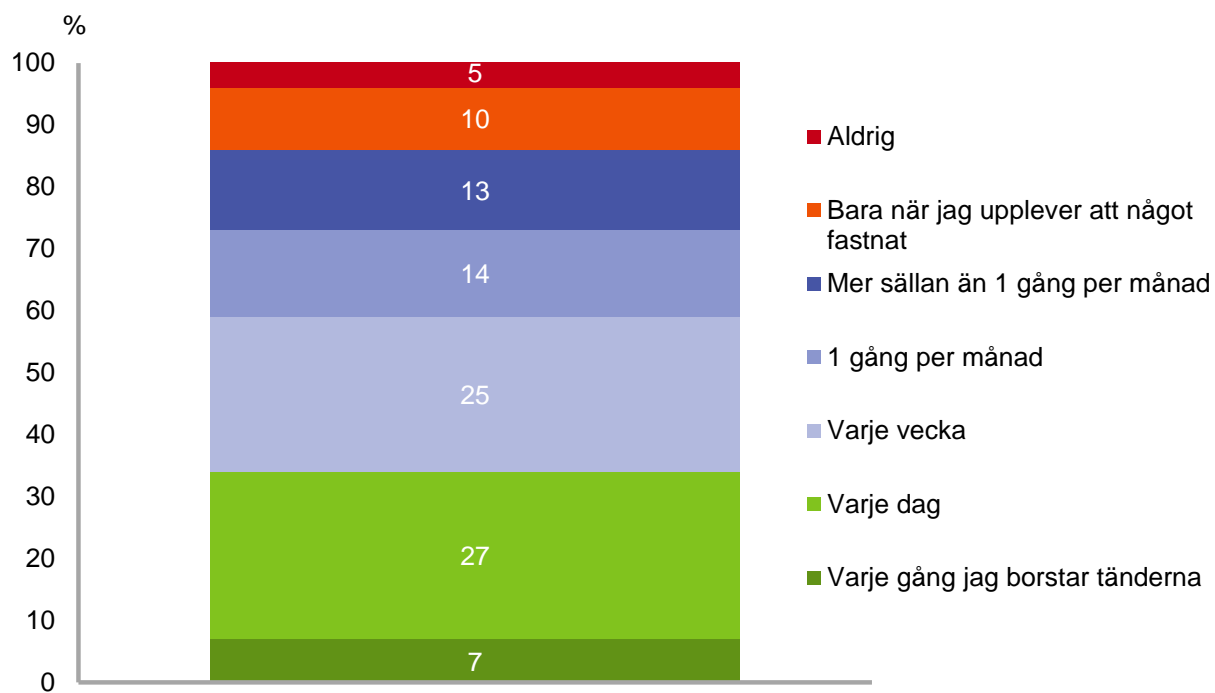
Bas: Alla respondenter

Känner du obehag inför tandläkarbesöket? Allmänheten (n=1000)



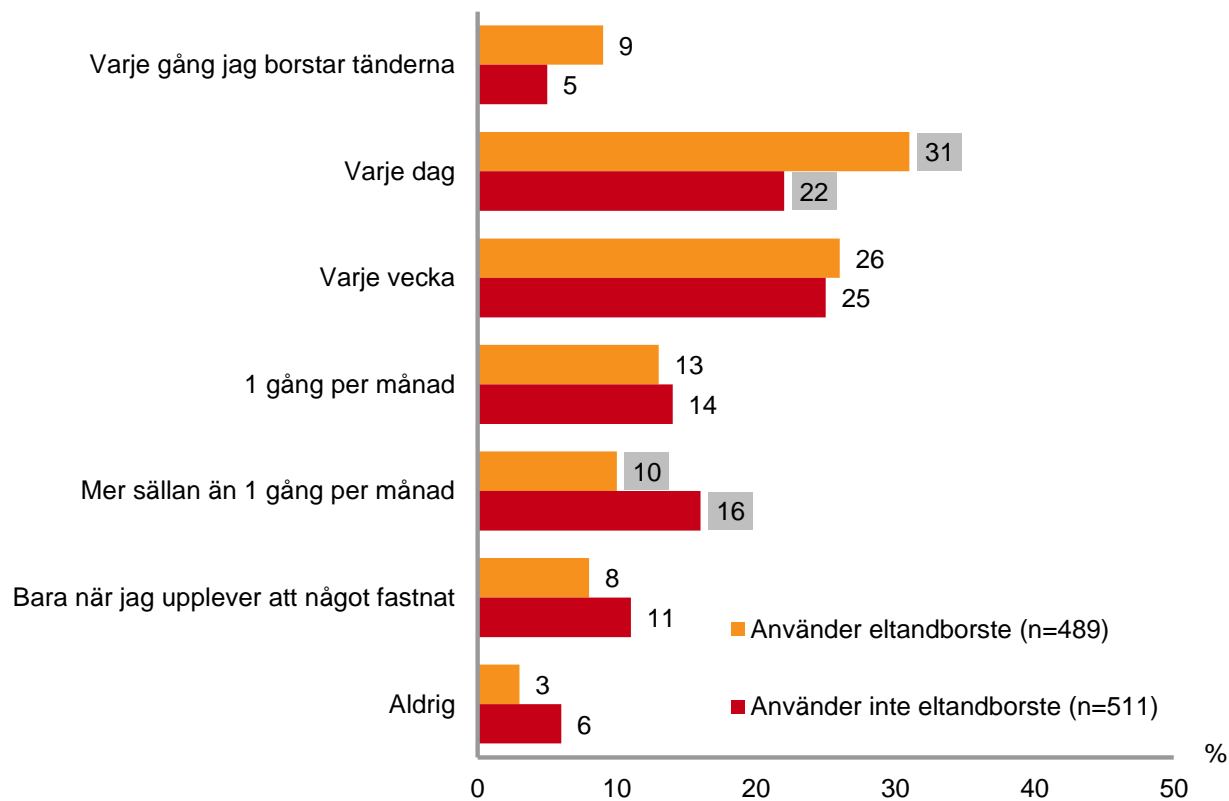
Fr11. Känner du obehag inför tandläkarbesöket?
Bas: Alla respondenter

Ungefär hur ofta rengör du mellan tänderna? Allmänheten (n=1000)



Fr12. Ungefär hur ofta rengör du mellan tänderna (t.ex. tandtråd, tandsticka, AirFloss)?
Bas: Alla respondenter

Ungefär hur ofta rengör du mellan tänderna? Allmänheten (n=1000)



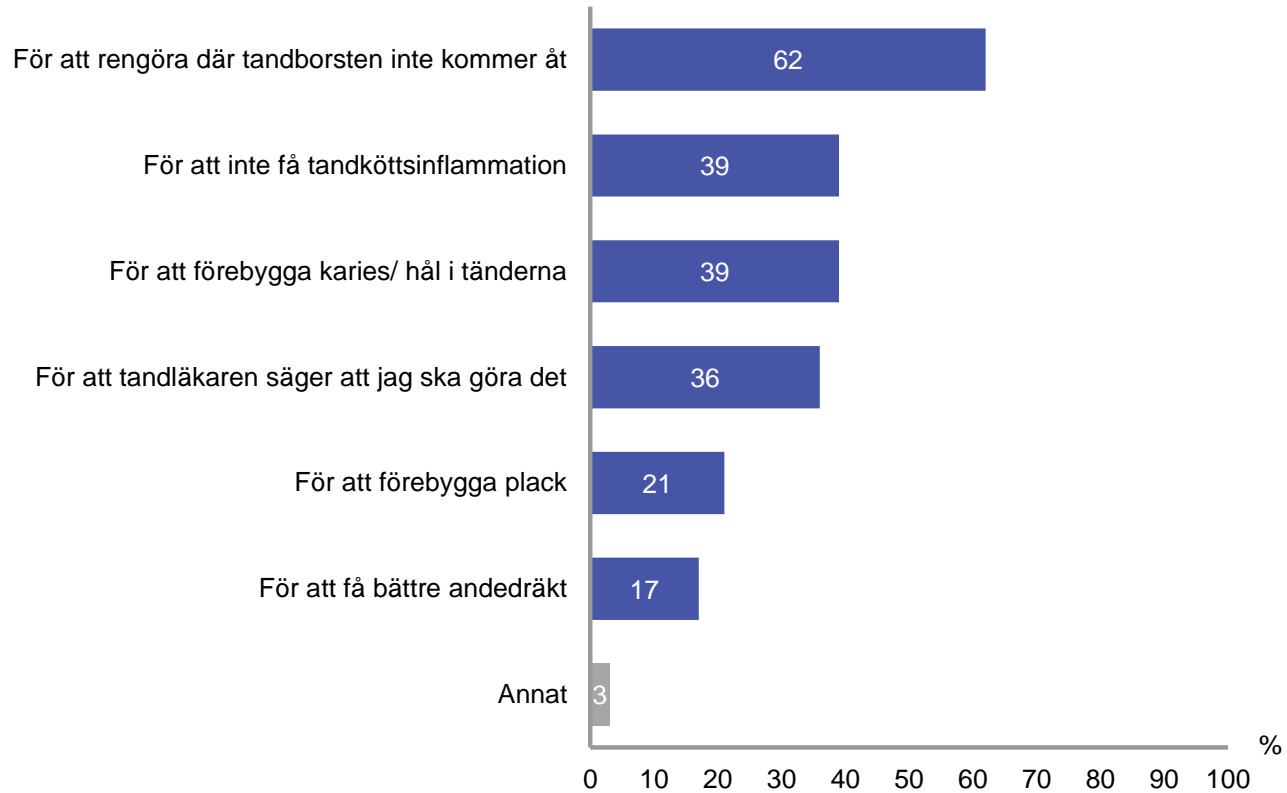
■ Signifikant skillnad mot totalen, 5% signifikansnivå.

Fr12. Ungefär hur ofta rengör du mellan tänderna (t.ex. tandtråd, tandsticka, AirFloss)?

Bas: Alla respondenter

Varför rengör du mellan tänderna?

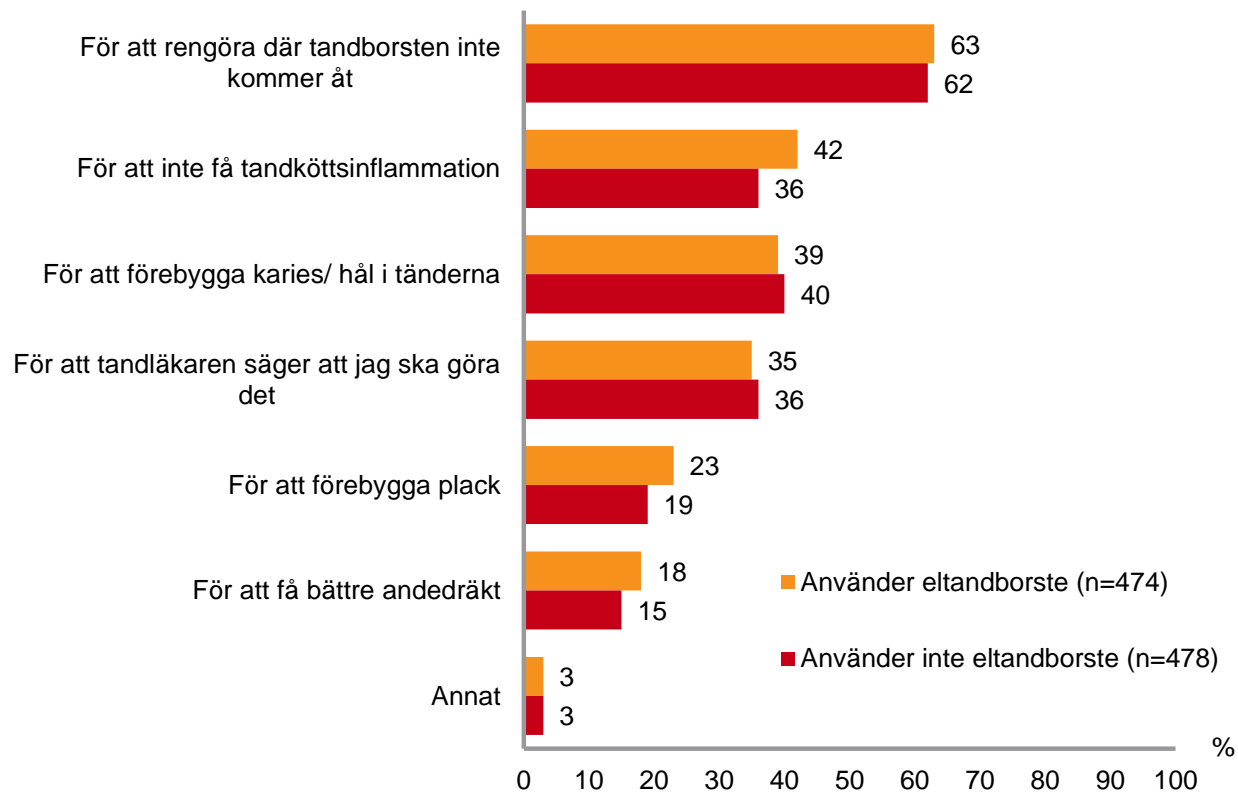
Allmänheten (n=951)



Fr13. Varför rengör du mellan tänderna (t.ex. Tandtråd, tandsticka, AirFloss)?
Bas: Alla respondenter, exklusive de som svarade "Aldrig" på fråga 12

Varför rengör du mellan tänderna?

Allmänheten (n=1000)



Fr13. Varför rengör du mellan tänderna (t.ex. Tandtråd, tandsticka, AirFloss)?

Bas: Alla respondenter, exklusive de som svarade "Aldrig" på fråga 12

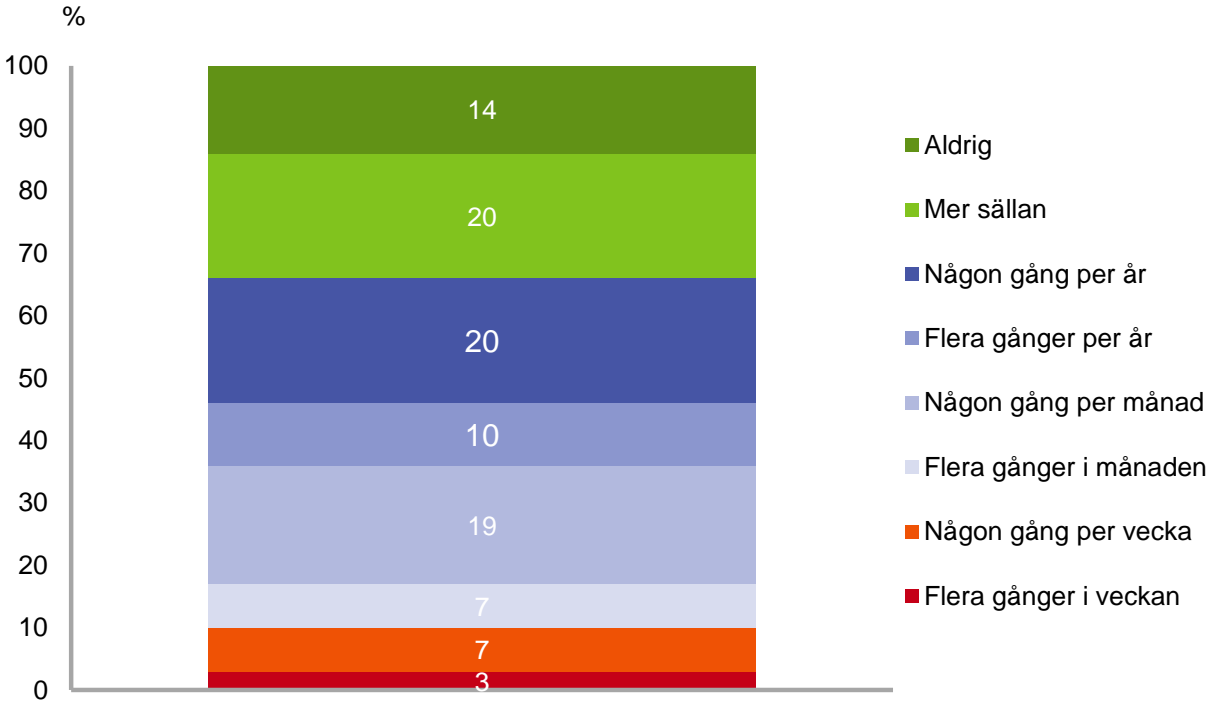
Specifikation av annat (n=27):

- använder inte tråd
- det är skönt, känns rent
- efter varje måltid, fanns inte på förra frågan
- för att få bort det som fastnat (n=15)
- för att förebygga tandsten
- har blivit en vana
- har food infusion på vid två tänder
- känna mig fräsch
- känns rent
- när tandstenen blir för tjock
- parodontit
- skit mellan tänderna ger spänningar i käkarna
- särskild sticka före reumatiker

Fr13. Varför rengör du mellan tänderna (t.ex. Tandtråd, tandsticka, AirFloss)?

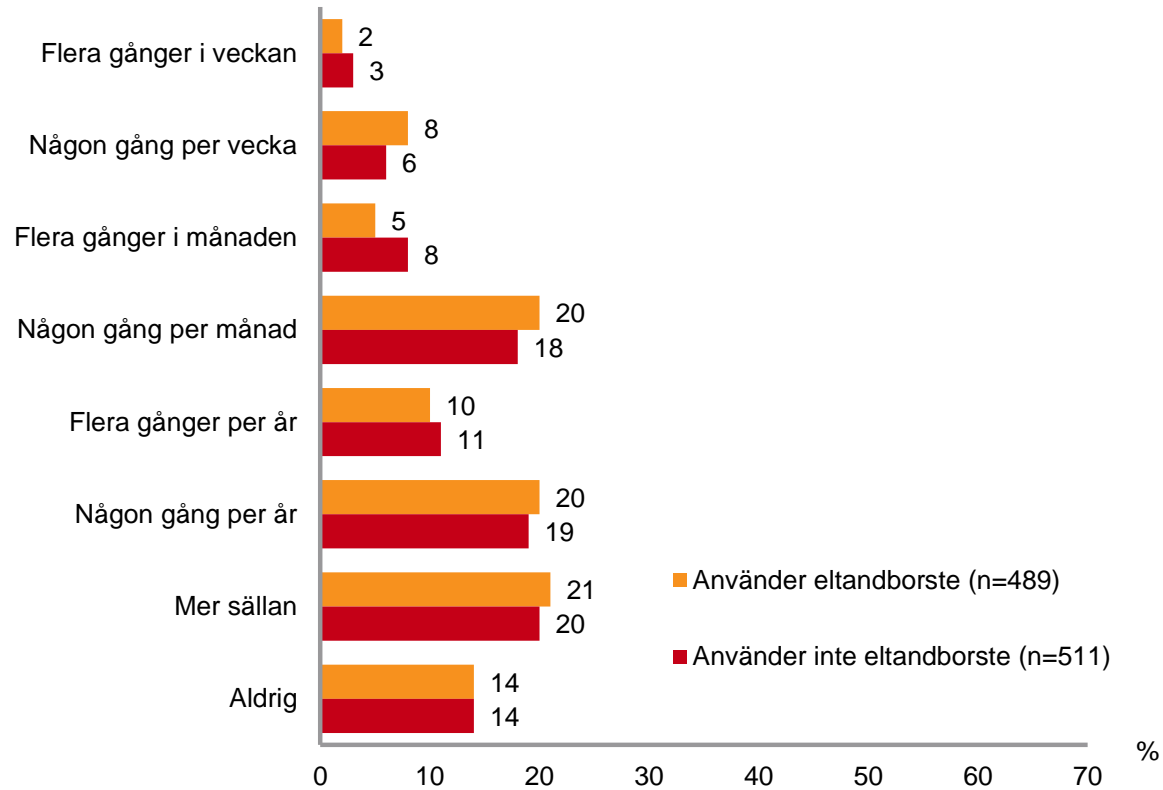
Bas: Alla respondenter, exklusive de som svarade "Aldrig" på fråga 12

Hur ofta blöder ditt tankött? Allmänheten (n=1000)



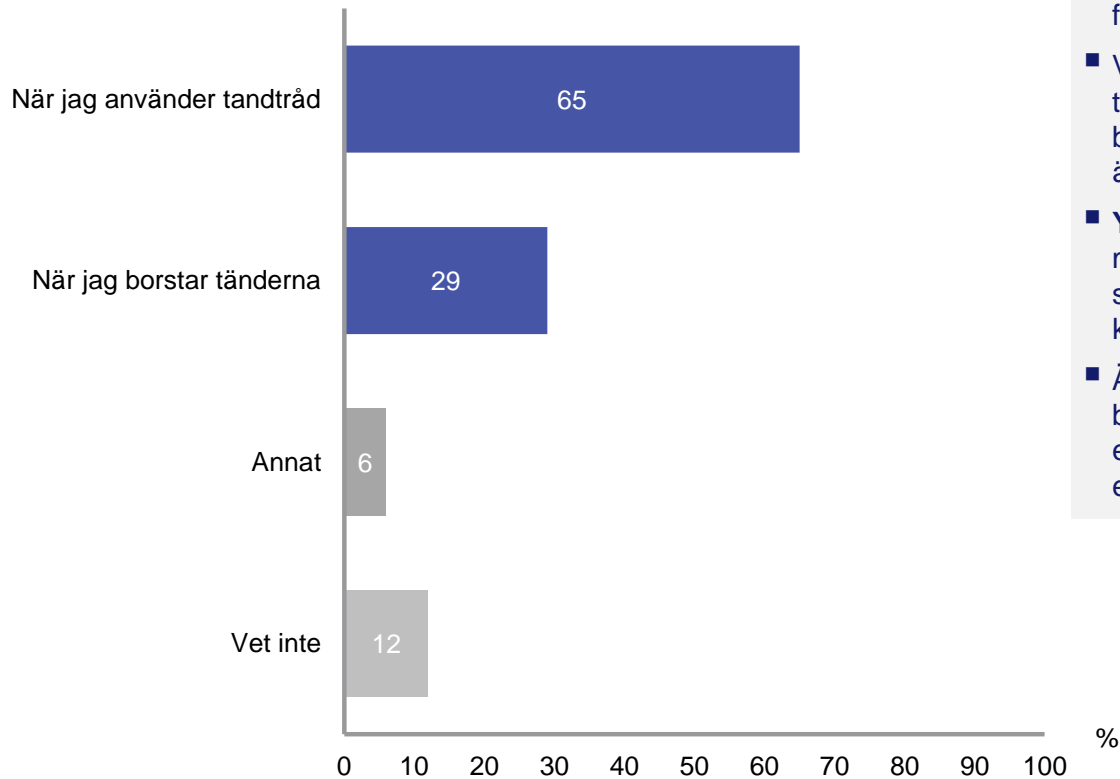
Fr14. Hur ofta blöder ditt tandkött?
Bas: Alla respondenter

Hur ofta blöder ditt tandkött? Allmänheten (n=1000)



Fr14. Hur ofta blöder ditt tandkött?
Bas: Alla respondenter

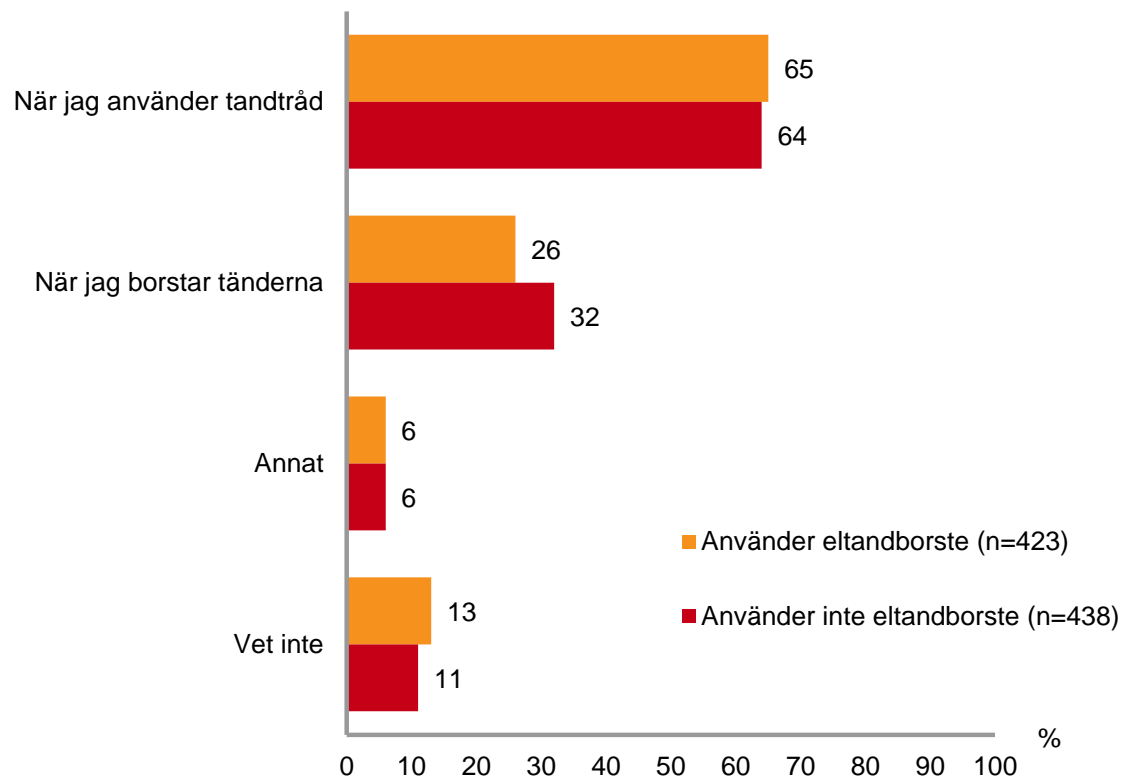
Vid vilka tillfällen brukar ditt tandkött blöda? Allmänheten (n=861)



- Återigen är värdena på samma nivåer som föregående års mätning.
- Vanligaste tillfället när tandköttet blöder är när tandtråd används. Detta upplevs i högre grad bland yngre (18-29 år, 71% samt 30-49, 72%) än bland äldre (65+, 41%).
- **Yngre** (18-29 år, 40%) upplever att de blöder mer än genomsnittet när de borstar tänderna, samma nivå som 2016. Ingen skillnad mellan könen.
- Även mer vanligt att tandköttet blöder när man borstar tänderna bland de som inte använder eltandborste (32%) mot de som använder eltandborste (26%).

Fr15. Vid vilka tillfällen brukar ditt tandkött blöda?
Bas: Alla respondenter, exklusive de som svarat "Aldrig" på fråga 14

Vid vilka tillfällen brukar ditt tandkött blöda? Allmänheten (n=861)



■ Signifikant skillnad mot totalen, 5% signifikansnivå.

Fr15. Vid vilka tillfällen brukar ditt tandkött blöda?

Bas: Alla respondenter, exklusive de som svarat "Aldrig" på fråga 14

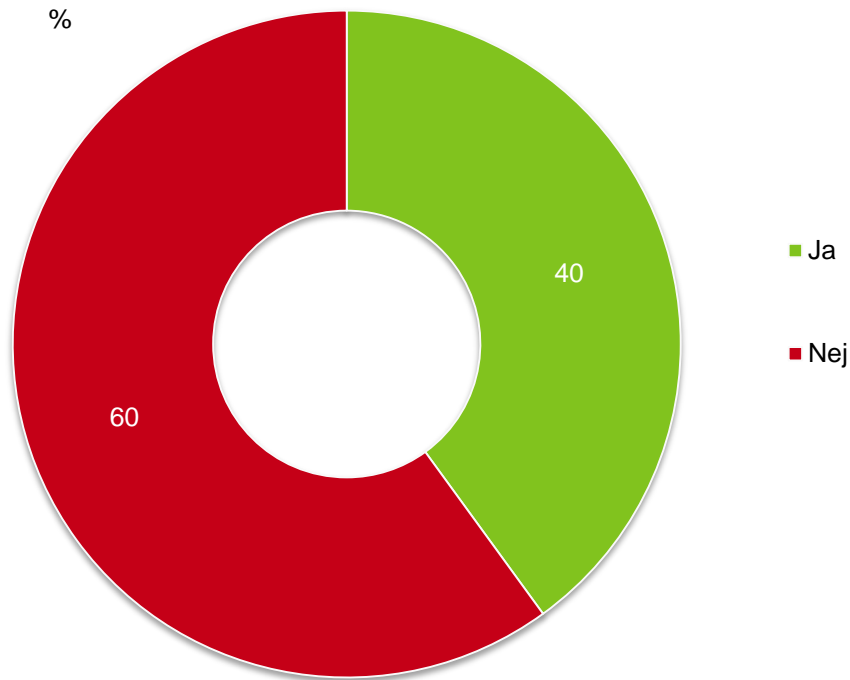
Specifikation av annat (n=49):

- borstar hårt (n=2)
- efter måltid
- gravid (n=2)
- hos tandhygienist (n=2)
- hos tandläkaren (n=3)
- ibland när jag använder "granar"
- inte borstat på ett tag
- ny hård tandborste
- när jag använder mellanrumsborste (n=4)
- när jag använder småborstar
- när jag använder tandtråd
- när jag har tagit i lite för hårt vid användning av tandtråd
- när jag inte har använt eller slarvat med tandtråd/ tandsticka (n=8)
- när jag inte skött tänderna (n=2)
- när jag ska peta bort mat mellan tänderna och slinter in hårt i tandköttet
- när jag råkar trycka för hårt med tandborsten, eller har slarvat, eller om man ätit något som rispat på köttet
- när jag slarvat med eltandborste och/eller tandtråd
- när jag är sjuk
- när mat fastnar mellan tänderna och jag försöker pilla bort det
- utan anledning
- vid användande av tandpetare (n=4)
- vid förkylning (n=2)
- vid infektioner (n=4)
- vid rökning
- vid slarv med mellanrumsborste
- äter banan

Fr15. Vid vilka tillfällen brukar ditt tandkött blöda?

Bas: Alla respondenter, exklusive de som svarat "Aldrig" på fråga 14

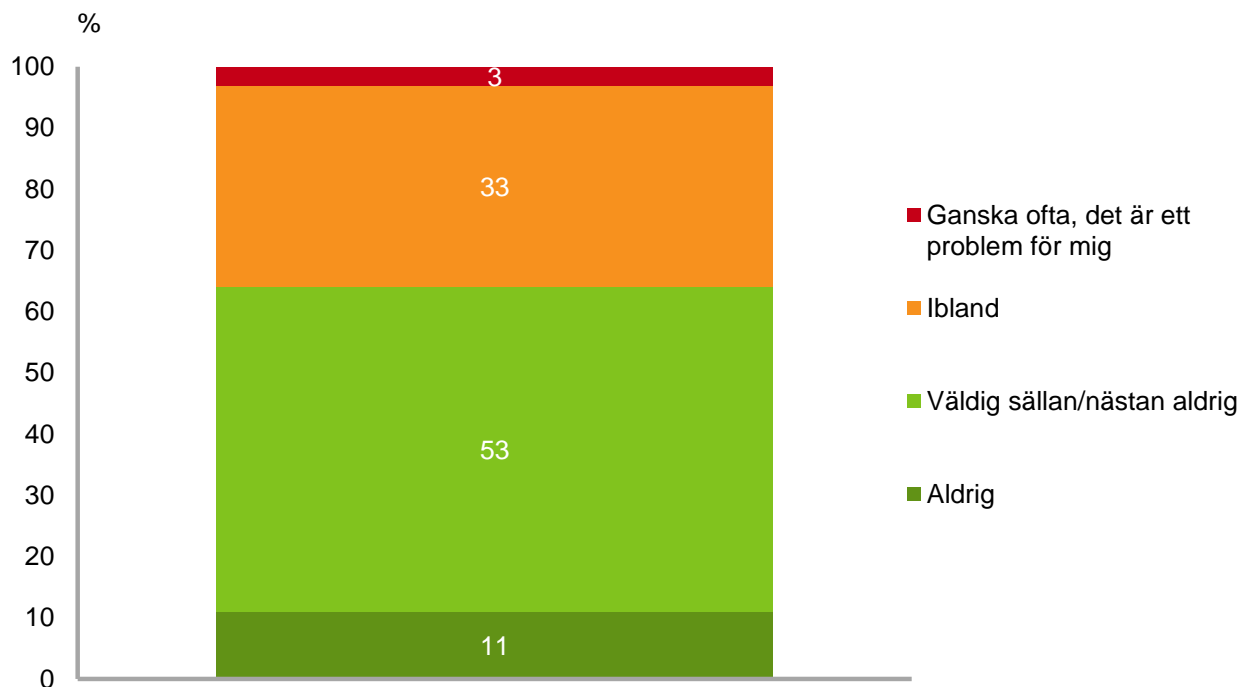
Känner du någon i din omgivning som ofta har dålig andedräkt?
Allmänheten (n=1000)



- 40% säger sig känna någon i omgivningen som ofta har dålig andedräkt. Färre andel bland de äldre (65+, 27%) och signifikant högre bland 30-49-åringarna (46%).

Fr16. Känner du någon i din omgivning som ofta har dålig andedräkt?
Bas: Alla respondenter

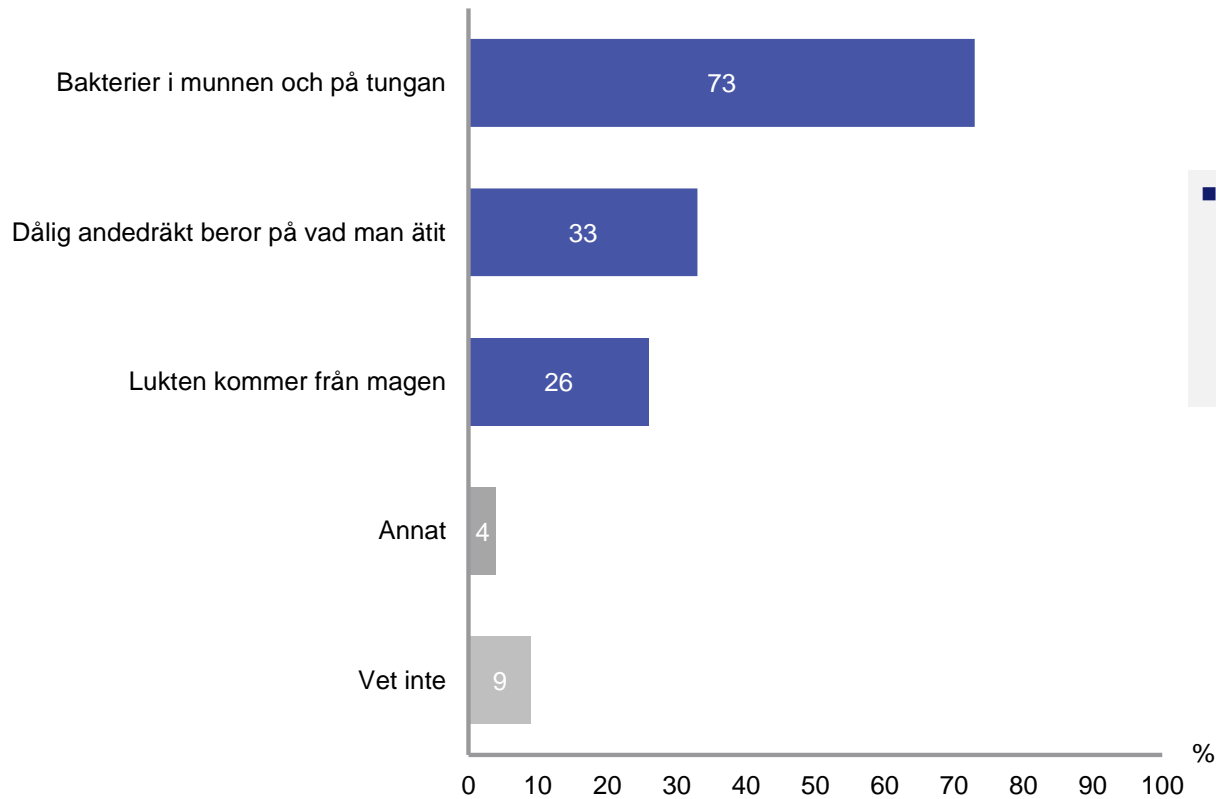
Hur ofta har du själv dålig andedräkt? Allmänheten (n=1000)



- Majoriteten anser sig inte själva ha problem med dålig andedräkt. En tredjedel kan dock ha det ibland.
- Något högre andel bland 30-49-åringarna som svarar ibland (42%) mot genomsnittet.
- Ingen relevant skillnad mellan könen.

Fr17. Hur ofta har du själv dålig andedräkt?
Bas: Alla respondenter

Vad tror du att dålig andedräkt beror på? Allmänheten (n=1000)



■ Majoriteten tror att dålig andedräkt beror på bakterier i munnen och på tungan. Signifikant högre andel bland de yngre (18-29 år, 80%) och signifikant lägre bland de äldre (65+ år, 65%).

Fr18. Vad tror du dålig andedräkt beror på?
Bas: Alla respondenter

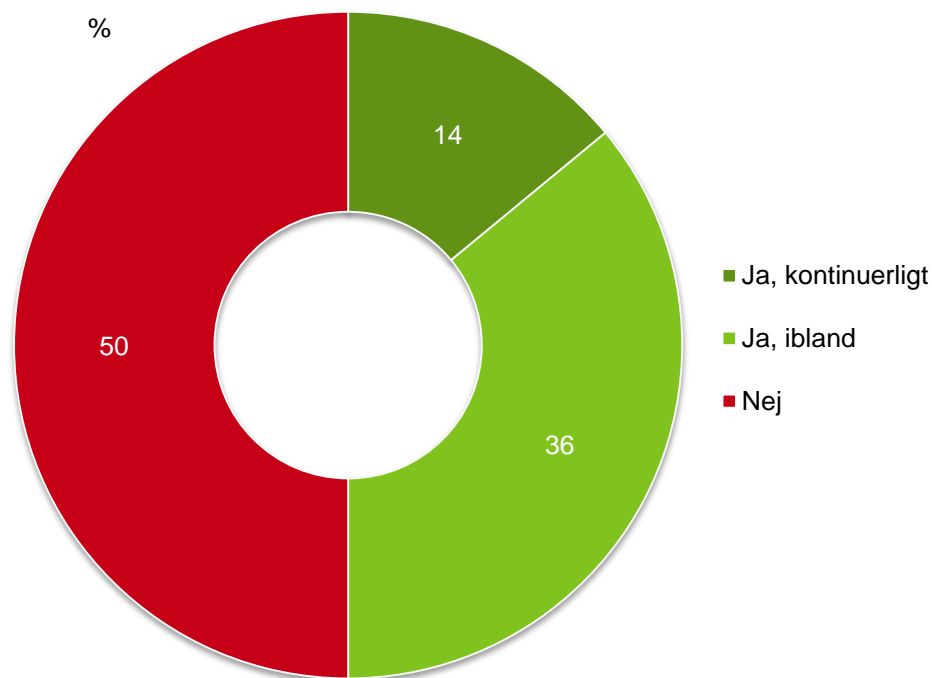
Specifikation av annat (n=41):

- alkoholintag kvällen innan (n=2)
- alla tre ovan
- att inte rengöra mellan tänderna
- druckit för lite
- dålig hals, förkylningar
- dålig munhygien
- gula klumpar i halsen
- halsinfektion/ halsvirus (n=3)
- har en tendens att få dålig andedräkt om jag är väldigt hungrig
- i mitt fall kommer lukten av allt att döma från avlagringar i halsen
- jag har dålig andedräkt på morgonen
- kaffe
- karies
- lungsjukdom
- man borstar inte tänderna
- min gastrit
- muntorrhet (n=2)
- när jag druckit kaffe eller ätit keso
- sjukdom
- snus/ rökning (n=9)
- stress
- tandsten (n=2)
- tarmflora, hade dålig andedräkt i samband med medicinering efter op
- tonsillstenar (n=2)
- vitlök (n=2)
- ämne i munnen

Fr18. Vad tror du dålig andedräkt beror på?

Bas: Alla respondenter

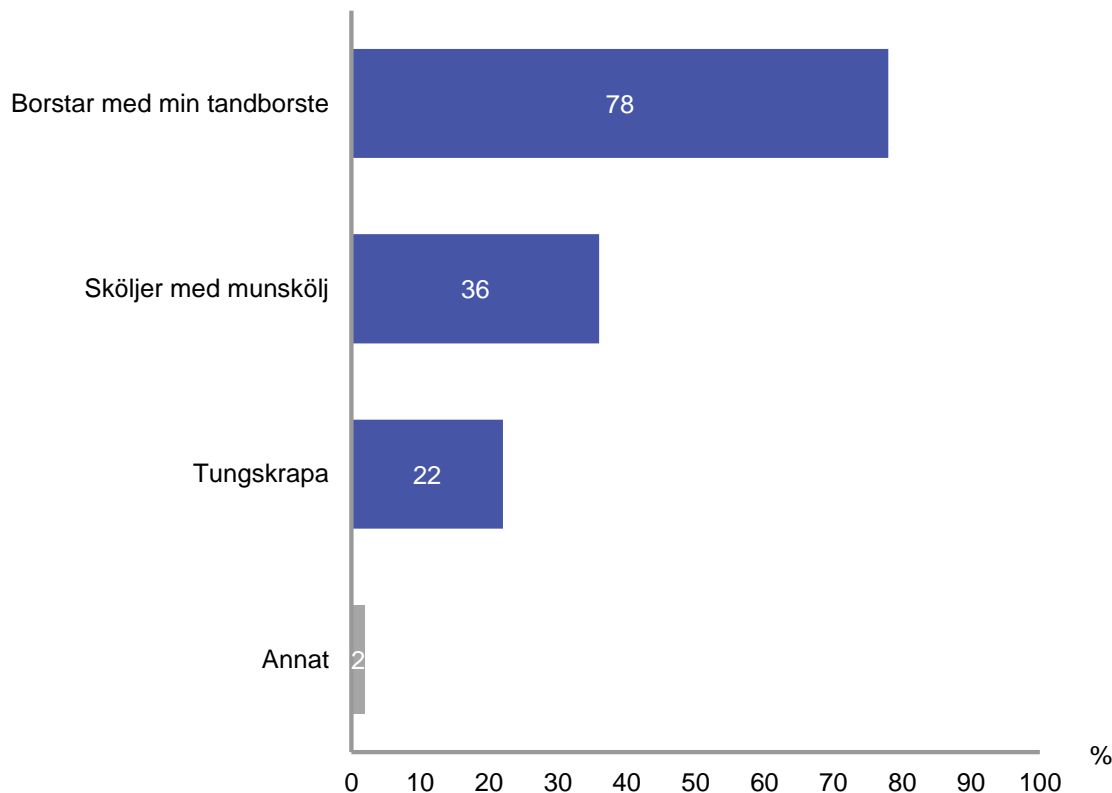
Rengör du tungan? Allmänheten (n=1000)



- 50% svarar att de inte brukar rengöra tungan.
- Yngre är bättre på att rengöra sin tunga (18-29 år, 61% som svarar ja, kontinuerligt eller ja, ibland) mot de äldre 65+ år, 41%)
- Högre andel bland män (53%) mot kvinnor (47%) som inte rengör sin tunga.
- Även högre andel bland äldre (50-64 år, 68% och 65+ år, 59%) mot de yngre (18-29 år, 39%) som svarar nej, att de inte rengör sin tunga.

Fr19. Rengör du tungan?
Bas: Alla respondenter

Vilket hjälpmedel använder du för att rengöra tungan? Allmänheten (n=497)



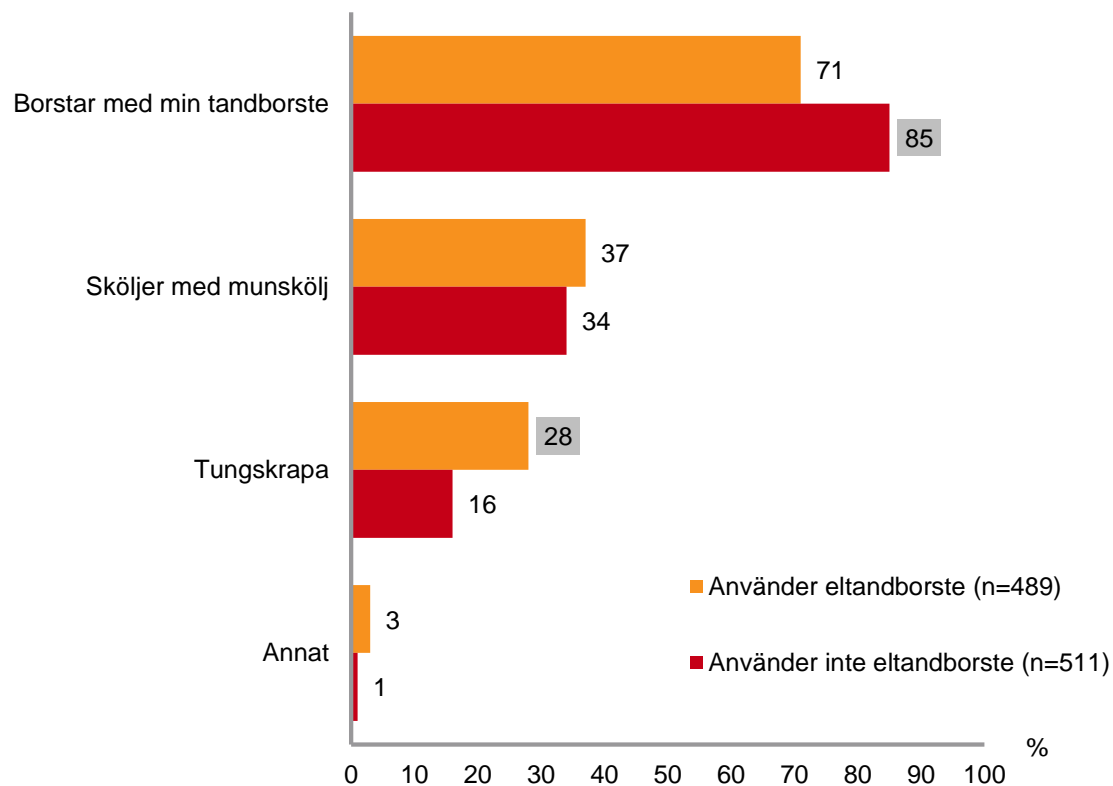
- Majoriteten rengör sin tunga genom att borsta med tandborsten, ingen relevant skillnad mellan ålder och kön.
- Fler kvinnor (25%) som använder tungskrapa än män (19%).
- Fler av de som använder eltandborste (28%) använder tungskrapa i jämförelse mot de som inte använder eltandborste (16%).

Specifikation av annat (n=10):

- en liten handduk
- ska köpa mig en tungskrapa så att detta blir lättare då jag använder naglarna just nu
- skrapar med baksidan av tandkrämstuben
- skrapar med nagel
- sköljer med kokosolja
- tungskrapa
- tänderna
- vet ej/ inget (n=3)

Fr20. Vilket hjälpmedel använder du för att rengöra tungan?
Bas: Alla respondenter, exklusive de som svarat "Nej" på fråga 19

Vilket hjälpmedel använder du för att rengöra tungan? Allmänheten (n=497)

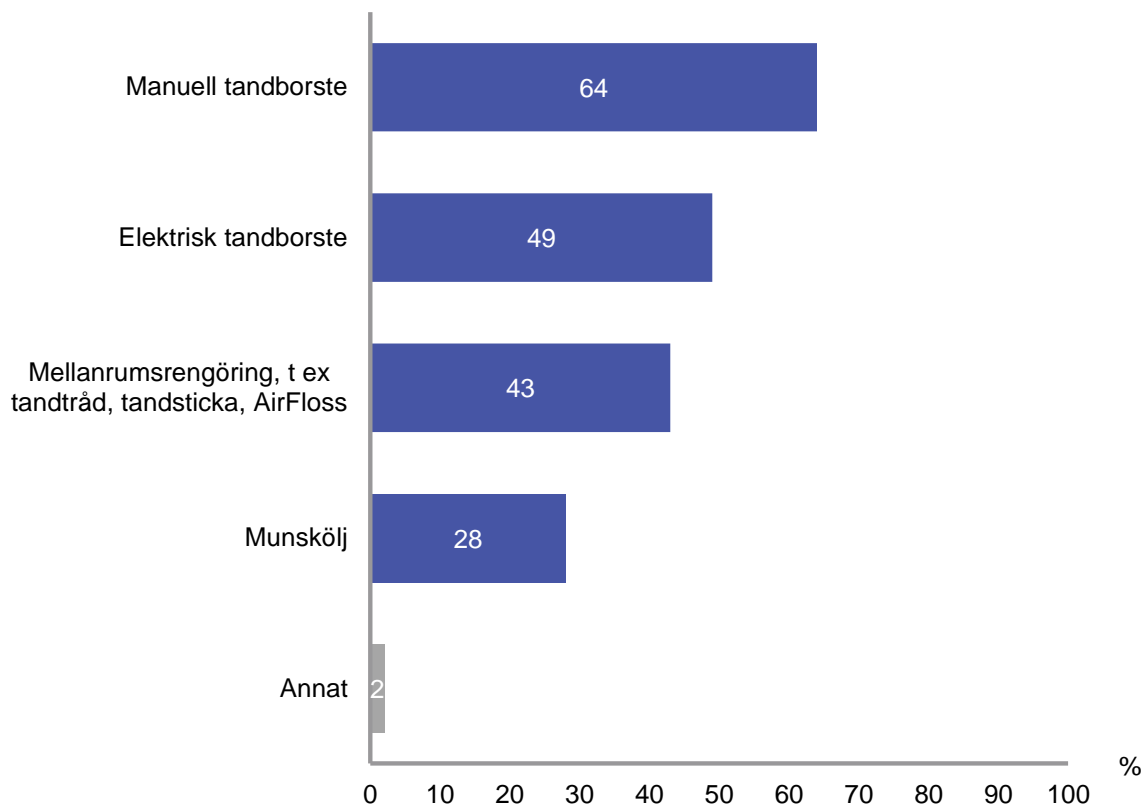


■ Signifikant skillnad mot totalen, 5% signifikansnivå

Fr20. Vilket hjälpmedel använder du för att rengöra tungan?

Bas: Alla respondenter, exklusive de som svarat "Nej" på fråga 19

Vad ingår i din dagliga tandvårdsrutin? Allmänheten (n=1000)



- Ingen stor förändring sedan 2016 då 65% svarade manuell tandborste och 46% eltandborste.
- Precis som förra året är det ingen relevant skillnad mellan könen vad gäller val av tandborste.
- Däremot fortfarande mer vanligt bland de äldre med eltandborste (57%, 50-64 år & 64%, 65+ år). Motsvarande siffror för de yngre är 31% för 18-29 år och 52% för de som är 30-49 år.
- Även mellanrumsrengöring är fortfarande mer vanligt hos äldre 65+år (79%) och 50-64-åringar (56%) samt bland kvinnor (50%) jämfört mot genomsnittet. Även mer vanligt bland eltandborste-användare (48%) mot icke användare (38%).

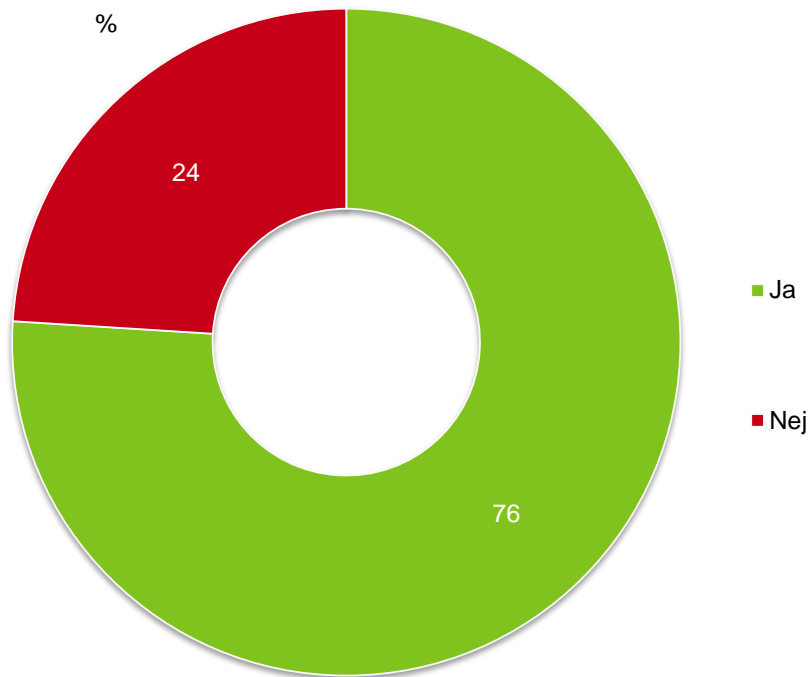
Fr21. Vad ingår i din dagliga tandvårdsrutin? Flera val möjliga.
Bas: Alla respondenter

Specifikation av annat (n=19):

- "sköljer" med tandkrämen mellan tänderna dagligen efter tandborstningen
- bikarbonat
- Dentriol fluor
- elektrisk vattenspolning
- flourtablett (n=2)
- fluorskölj
- gurgla med Vichy vatten
- gör rent tänderna med en lakritsrot
- mellanrumsborstar
- oljepulling
- plackers
- särskild tandkräm - Duraphat
- tuggummi
- tungskrapa (n=4)
- vet ej

Fr21. Vad ingår i din dagliga tandvårdsrutin? Flera val möjliga.
Bas: Alla respondenter

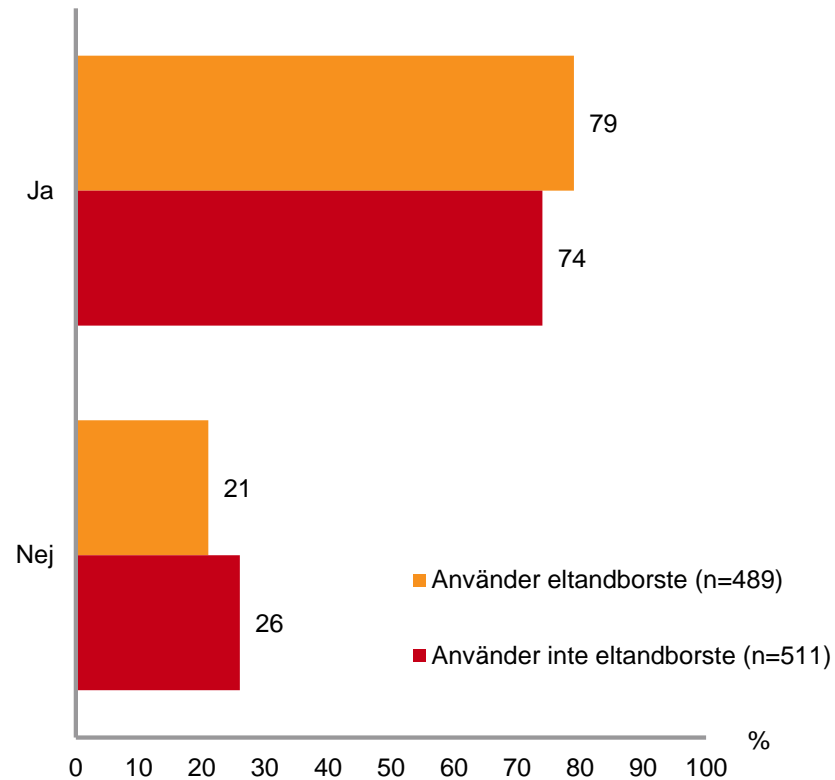
Känner du till att din munhälsa kan påverka din allmänhälsa? Allmänheten (n=1000)



- 76% känner till att munhälsan kan påverka allmänhälsan. Detta är en minskning från 2015 då 82% svarade ja. 89% av de som är 65+ år och 80% av de som är 50-64 år känner till att munhälsan kan påverka allmänhälsan.
- Fler av de yngre (32%) som inte känner till detta mot genomsnittets 24%.
- Även fler av de som använder eltandborste (79%) som känner till det mot icke-användarna (74%).

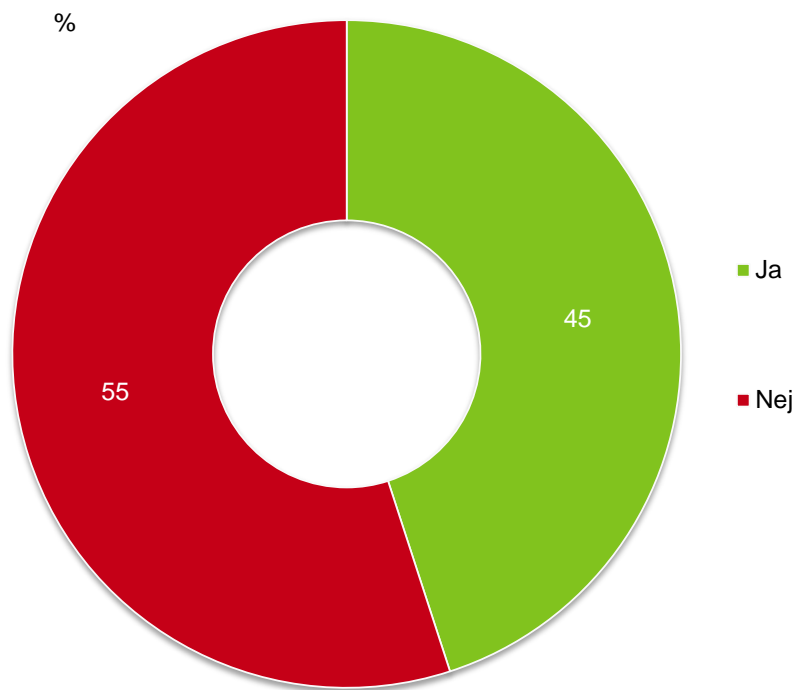
Fr22. Känner du till att din munhälsa kan påverka din allmänhälsa?
Bas: Alla respondenter

Känner du till att din munhälsa kan påverka din allmänhälsa?
Allmänheten (n=1000)



■ Signifikant skillnad mot totalen, 5% signifikansnivå
Fr22. Känner du till att din munhälsa kan påverka din allmänhälsa?
Bas: Alla respondenter

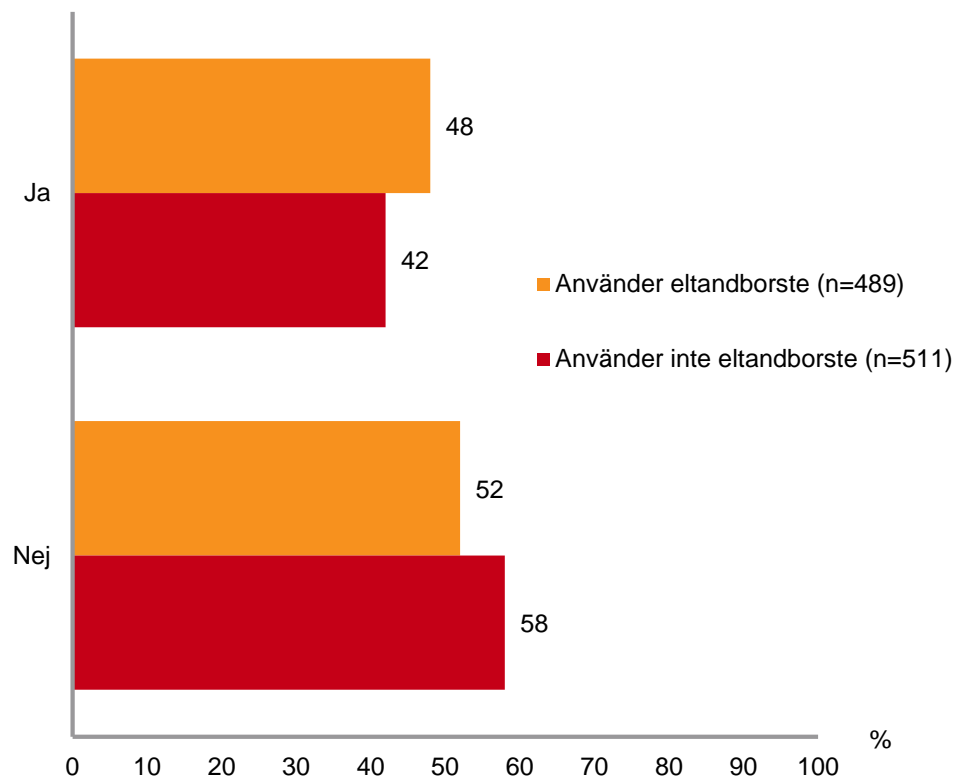
Känner du till att det finns kopplingar mellan tandköttsinflammation och kroniska sjukdomar?
Allmänheten (n=1000)



- Endast 45% av svenska befolkningen känner till att det finns kopplingar mellan tandköttsinflammation och kroniska sjukdomar. Det är ungefär samma nivå som förra årets mätning.
- Återigen, fler kvinnor (50%) än män (38%) som är medvetna om detta, liksom de som använder eltandborste (48% mot 42%).
- Även fler äldre (50-64 år, 57% & 65+ år, 67%) känner till detta mot de yngre (18-29 år, 26% & 30-49 år, 44%).

Fr23. Känner du till att det finns kopplingar mellan tandköttsinflammation och kroniska sjukdomar som exempelvis diabetes och hjärtkärlsjukdomar?
Bas: Alla respondenter

Känner du till att det finns kopplingar mellan tandköttsinflammation och kroniska sjukdomar?
Allmänheten (n=1000)



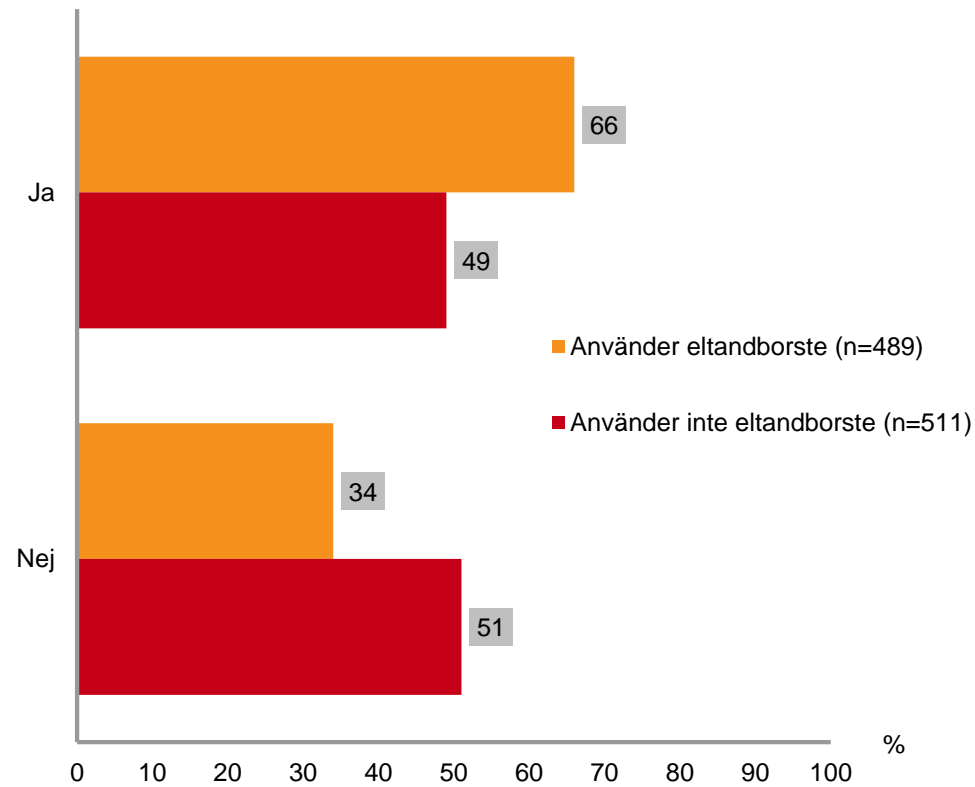
■ Signifikant skillnad mot totalen, 5% signifikansnivå

Fr23. Känner du till att det finns kopplingar mellan tandköttsinflammation och kroniska sjukdomar som exempelvis diabetes och hjärtkärlsjukdomar?

Bas: Alla respondenter

Känner du till att det finns olika typer av teknik när det gäller rörelsen på elektriska tandborstar?

Allmänheten (n=1000)



■ Signifikant skillnad mot totalen, 5% signifikansnivå

Fr24. Känner du till att det finns olika typer av teknik när det gäller rörelsen på elektriska tandborstar?

Bas: Alla respondenter